



## Atelier forêt "Hêtre Heureux"

"Dans la forêt, il n'y a pas de Wifi  
mais on y trouve une meilleure connexion"

### Pour qui ?

Pour les petites aventurières et petits aventuriers de 2 ans jusqu'à 5 ans (1H).

### Où ?

Dans la forêt, là où les aventures sont les plus folles ! Plus précisément, au canapé forestier de Gletterens (forêt du parcours vita)

RDV est donné aux parents à proximité du parking du parcours vita.

### Quand ?

Mardi et vendredi de 8h30 à 11h30

Jeudi de 8h30 à 13h30, chaque enfant prend son pique-nique pour le diner.

### Ça coûte combien ?

1 matinée de 3h par semaine : 130.- par mois

1 matinée de 5h par semaine : 210.- par mois

*Prix dégressif en cas d'inscription plusieurs fois par semaine, voir le règlement.*

### Dehors par tous les temps !

Les matinées ont lieu par tous les temps ! Comme dit le proverbe : "Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que des mauvais équipements".

Prendre l'air est bénéfique pour la santé, cela permet, entre autres, de renforcer le système immunitaire. L'air extérieur est de bien meilleure qualité que l'air intérieur.

Toutefois, si la forêt devient un lieu dangereux en raison des intempéries (tempête, orage), l'atelier aura lieu en intérieur.

## **Un jardin d'enfants hors du commun !**

L'atelier forêt est basé sur la "Pédagogie par la Nature".

Durant ces matinées, les enfants peuvent développer leur lien à la nature à travers des moments de jeux libres. L'équipe éducative propose également des activités en relation avec ce qui est présent sur le moment, avec la nature et les saisons.

Cela leur permet de :

- Stimuler tous leurs sens par le jeu.
- Développer un esprit de collaboration et d'entraide.
- Développer leur confiance en eux.
- Renforcer leur constitution par le mouvement en plein air.
- Donner un bel espace à leur imagination et à leur créativité.

Ces moments d'immersion en forêt permettent aux enfants d'observer et de vivre des expériences directes de la vie de la nature et de ses équilibres. Les enfants y découvrent la nature au rythme des saisons et par tous les temps, accompagnés par une équipe formée en Éducation à l'Environnement par la Nature.

## **C'est quoi "la pédagogie par la nature" ?**

La pédagogie par la nature offre du temps et de l'espace pour aller à la rencontre de la nature et permet de vivre des expériences directes dans la nature.

La pédagogie par la nature est une approche pratique pour éveiller l'amour de tout ce qui vit, pour jeter les bases d'une relation profonde avec le vivant. Elle vise une rencontre globale avec la nature : l'expérimenter avec tous les sens, en jouant, en méditant, en s'émerveillant, en découvrant et en comprenant ses mécanismes, en la percevant comme un espace dans lequel on peut agir. Pour tenter de juguler la destruction de la nature et écarter les menaces qui planent sur elle, des expériences positives constituent un incontournable pré-requis.

De plus, la pédagogie par la nature se veut un mode d'articulation des connaissances, des émotions et des sensations.

La connaissance de la nature et des processus qui s'y déroulent est une condition indispensable pour le développement de comportements respectueux envers l'environnement. L'importance de la nature et des interactions entre tout ce qui vit doit être connue et reconnue par chaque homme, pour pouvoir mener sa propre vie à cette lumière et fonder ainsi ses propres valeurs.

(Michael Kalff, 2001; Handbuch der Natur- und Umweltpädagogik)

## Quel équipement ?

Le but de l'atelier étant de permettre à l'enfant de vivre une exploration totale en toute liberté, il leur est demandé de porter une tenue peu dommageable ou même ayant vécu d'intenses aventures et adaptée à la météo. Dans la forêt, il fait souvent frais et humide.

Équipement en général :

- Un petit sac à dos contenant :
  - Une gourde avec boisson étiquetée avec le **NOM** de l'enfant
  - Des habits de rechange par tous les temps et adaptés à la saison (à mettre dans un sac plastique isolé de l'humidité).
- Pantalon long (même l'été, cela protège des tiques).
- Longues chaussettes (pour mettre le bas des pantalons dedans, protection anti-tiques)
- Chaussures fermées (idéalement des chaussures à semelles profilées de type chaussures de marche).
- Pluie / sol humide : pantalon de pluie et bottes de pluie ou chaussures de marche étanches
- Beau temps : mettre une casquette et de la crème solaire sur les bras si l'enfant est en t-shirt manches courtes

Équipement pendant l'hiver :

- Pantalon de pluie (nous préférons les pantalons de pluie car les pantalons de neige ne sont souvent pas assez étanches en cas de forte humidité)
- Bottes fourrées
- Bonnet, tour de cou/écharpe
- Gants : prévoir deux paires de gants afin d'avoir du rechange si une paire est mouillée. L'enfant doit être à l'aise dans ses gants et pouvoir bien bouger ses mains et ses doigts (pouvoir facilement jouer en ayant ses gants).



Lorsqu'il fait très froid :

Mettre plusieurs couches que l'on peut enlever au fur et à mesure de la matinée si l'enfant a trop chaud. Exemple : en haut thermo, polaire, petite doudoune légère, veste d'hiver et en bas, thermo, training, pantalon de pluie, 2 paires de chaussettes et bottes fourrées.

**IMPORTANT** : lorsqu'il fait très froid, il est important que l'enfant ait des vêtements qui ne soient pas trop serrés afin que l'air puisse circuler. De même pour les chaussures : préférez 1-2 pointures de plus afin de pouvoir mettre 2 paires de chaussettes.

## **Et pour les tiques, on fait quoi ?**

En prévention des morsures de tiques, il est conseillé de sprayer vos enfants avec du produit anti-tiques (se trouve en pharmacie). Il est également recommandé de leur mettre des pantalons avec les chaussettes par-dessus à chaque participation à l'atelier.

Au retour de l'atelier, et dans la mesure du possible, l'idéal est de doucher votre enfant et de changer ses vêtements. La douche permettra peut-être de faire tomber naturellement une ou plusieurs tiques. Après cette première étape, vous pouvez faire un contrôle de tout le corps, plus spécialement les aisselles, les paupières, les oreilles, l'arrière des genoux, l'aine, le pli des coudes, le cou, le cuir chevelu et le nombril.

## **Contact**

077 508 83 01

[atelier.foret.hetre.heureux@gmail.com](mailto:atelier.foret.hetre.heureux@gmail.com)

[www.hetreheureux.com](http://www.hetreheureux.com)

## **Coordonnées bancaires**

Banque Raiffeisen de la Broye  
Association "Hêtre heureux"  
1544 Gletterens  
IBAN CH96 8080 8007 0021 0934 3